



Energietankstelle

Service für die Seele
Revision für den Geist
Auftanken fürs Herz

Programm

„Es ist relativ leicht Energie zu kreieren, aber schwierig, sie zu halten!“

Wir wollen gemeinsam nicht nur auftanken, sondern dauerhaft dafür sorgen, dass uns keine Energie mehr unnötig verloren geht.

Programm:

→ Gemeinsam wollen wir herausfinden...

- Wo und wie verliere ich die meiste Energie?
- Wo und wie zeigt sich das in meinem Alltag?
- Woran erkenne ich, wenn es wieder passiert?

→ ...um uns dann zu fragen...

- Wie hole ich mehr Wünschenswertes in mein Leben?
- Was brauche ich dafür?
- Was muss ich loswerden, weil es mich bremst?

→...um herauszufinden...

- Wie gehe ich es an?
- Wie kann ich auf alte Muster neu reagieren?
- Was sind meine Energie-Räuber und wie werde ich sie los?

Energiebilanz

Wenn wir jeden Monat mehr Geld ausgeben, als wir verdienen, kommen wir in Geldnot. Und wenn wir regelmäßig mehr Energie „ausgeben“ oder „verlieren“, als wir einnehmen, geht es mit unserer Gesundheit bergab.

Bei der Energietankstelle geht es nicht nur darum, den eigenen Tank wieder aufzufüllen. Es geht vor allem darum, den Verbrauch zu optimieren. Wer kennt das nicht... man kommt entspannt aus dem Urlaub zurück. Alles ist leicht, klar und wunderbar. Dann der 2. Tag zurück im Job und man ist genauso urlaubsreif, wie eine Woche vor dem Urlaub.

Inkludierte Leistungen

- 3 Tage / 2 Nächte im gemütlichen Doppelzimmer
- Reichhaltiges Frühstück vom Genießerbuffet
- Täglich genussvolles 5-Gang Abendmenü
- Teilnahme am Programm (Kick-Off am Freitag um 14:30 Uhr bis Sonntag ca. 16 Uhr)
- 1x Hydro-Jet Überwasser-Massage (20min)
- Wohlfühlen im AlmSPA mit Indoor-Pool
- SPA-Korb mit kuscheligem Bademantel, Badetücher und Slipper für Ihren Aufenthalt
- Kostenfreie SPA-Nutzung am Abreisetag bis 17 Uhr

Freitag bis Sonntag

**24. - 26.
Februar 2023**

Package
+Übernachtung
im Doppelzimmer
€ 389,-
pro Person
€ 30,- Einzelzimmerzuschlag

Mindestteilnehmeranzahl: 15 Personen. **Anmeldung bis 10 Tage vorher erforderlich!**